

**Маршрутный лист дистанционного обучения кружка «Смелые, ловкие, быстрые»****в 5 «б» классе****Учитель Бурдун Сергей Михайлович тел. ватсап 89086760923 электронная почта burdun74@yandex.ru**

№ п/п	Тема занятия	Интернет- ресурсы	Задания	Дата занятия
1	Основы игры в волейбол. Стойка игрока. Передача мяча сверху. Перемещение в стойке. Челночный бег 3х10.	<a href="https://football-match24.com/stojki-volejbolistov-i-sposoby-peremeshheniya-igrokov-v-volejbole.html">https://football-match24.com/stojki-volejbolistov-i-sposoby-peremeshheniya-igrokov-v-volejbole.html</a>		16.04
2	Основные правила игры. Передача мяча сверху. Перемещение в стойке. Прием мяча снизу. Подвижные игры с элементами волейбола.	<a href="https://spo.1sept.ru/article.php?ID=201000410">https://spo.1sept.ru/article.php?ID=201000410</a>		23.04
3	Передача мяча сверху. Перемещение в стойке. Прием мяча снизу. Подвижные игры с элементами волейбола.	<a href="https://studopedia.ru/5_6458_tehnika-priema-myacha-snizu.html">https://studopedia.ru/5_6458_tehnika-priema-myacha-snizu.html</a>		30.05
4	Передача мяча сверху, прием мяча снизу. Нижняя прямая подача. Упражнение со скамейкой, игровые задания.	<a href="http://www.fizkultura-vsem.ru/нижняя-прямая-подача-в-волейболе/">http://www.fizkultura-vsem.ru/нижняя-прямая-подача-в-волейболе/</a>		07.05
5	Спец. Беговые упражнения. Стойка игрока. Передача мяча сверху. Нижняя прямая, боковая передача.	<a href="http://www.namedis.ru/volleybol/verchnyaya-i-nizhnyaya-peredachi-myacha">http://www.namedis.ru/volleybol/verchnyaya-i-nizhnyaya-peredachi-myacha</a>		14.05