

**Маршрутный лист дистанционного обучения внеурочной деятельности  
«Здоровым будь – успешным станешь!»**

**в 11 «А» классе**

**Учитель Сидунова Наталья Аркадьевна; электронная почта: [n\\_sidunova@mail.ru](mailto:n_sidunova@mail.ru); WhatsApp: +7(918)9765088**

№ п/п	Тема занятия	Интернет- ресурсы	Задания	Дата занятия
1.	Здоровое питание для подростков	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=iJs1_RJlgLk">https://www.youtube.com/watch?v=iJs1_RJlgLk</a>	Посмотреть урок. Составить свое меню на неделю.	15.04
2.	Психическое здоровье человека. Психологическая уравновешенность	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=Ipne2czOIQ">https://www.youtube.com/watch?v=Ipne2czOIQ</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=-92uiS_BivI">https://www.youtube.com/watch?v=-92uiS_BivI</a>	Посмотреть видео-урок. Записать свой режим дня. Составить программу своего поведения.	22.04
3.	Я и мое здоровье. Особенности физического развития в подростковом возрасте	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=99yVTIYNUFs">https://www.youtube.com/watch?v=99yVTIYNUFs</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=-9vvNUVt8WQ">https://www.youtube.com/watch?v=-9vvNUVt8WQ</a>	Посмотреть урок. Записать тезисы.	06.05
4.	Эпидемии и борьба с ними	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=lm068QzV4wY">https://www.youtube.com/watch?v=lm068QzV4wY</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=MA0v5EXL1Dg">https://www.youtube.com/watch?v=MA0v5EXL1Dg</a>	Посмотреть урок. Записать тезисы.	12.05