10 (девушки) а, класс
Учитель Бежко Людмила Витальевна

Электронная почта mila.bezhko.68@mail..ru; WhatsApp: +7(928)881-21-12

Выполненные домашние задания фотографируем и высылаем на электронную почту или WhatsApp согласно расписанию, обязательно указываем фамилию, имя,класс.

Физическая культура

Дата	Тема урока	Алгоритм урока	Домашнее задание к текущему уроку	Материалы в помощь ученику
14.04-	Бег в равномерном темпе: до 10 мин. ОРУ. Эстафеты	Выполнить общеразвивающие упражнения (ОРУ). Выполнить бег приставными шагами, спиной вперед, прыжками поочередно на левой и на правой ноге.	.составить комплекс ОРУ	Дополнительно по этой теме можно infourok.ru
15.04	Бег в равномерном темпе: до 11 мин. Чередование бега с ходьбой. ОРУ в движении..	Выполнить общеразвивающие упражнения. Выполнить бег приставными шагами, спиной вперед, прыжками поочередно на левой и на правой ноге. Выполнить чередование бега и ходьбы	Прочитать п.10стр 39-43	Дополнительно по этой теме можно