

- От употребления подобных курительных смесей страдает человеческая психика. Воздействие на нее оказывается так же, как и при применении сильнодействующих наркотических веществ. При частом употреблении «спайса» появляются галлюцинации, тревога, рвота, чувство панического страха. Очень часто любители покурить «спайс» попадают в психиатрические лечебницы.

- Страдает весь организм в целом: легкие, печень, мозг, и ряд других органов.

- В ряде случаев употребление курительных смесей приводит к бесплодию.

**Помните! Самая опасная – первая затяжка, которая может стать и последней!**

**Лицо, употребившее раз или два курительную смесь – спайс обречено на два варианта пути:**

**1. Инвалид на всю оставшуюся жизнь (спайс уничтожает мгновенно здоровые клетки организма, страдает эмоционально-волевая, интеллектуальная сфера, страдает критичность).**

**2. Летальный исход.**

## **Вместе мы справимся с бедой!**



Если случилась беда с вашими близкими, знакомыми, вы можете обратиться по **следующим телефонам:**

«Телефон доверия» РУ ФСКН России по Краснодарскому краю – **8 (861) 214-54-48**

«Телефон доверия» МРО РУ ФСКН России в Каневском районе – **7-93-21**

ГБУЗ «Наркологический диспансер» министерства здравоохранения Краснодарского края – **8 (861) 268-23-02**

Наркологическое отделение МУБ «Каневская ЦРБ» - **5-90-73**

Заместитель директора по воспитательной работе Сушич Елена Викторовна **8-952-821-28-27**

Педагог-психолог Плуталова Елена Петровна **8-900-249-05-81**

Медсестра Насибова Олеся Рахмановна **8-952-81-63-783**

Дежурный администратор школы **64-7-19**

МБОУ СОШ № 5  
ИМ. В.И. ДАНИЛЬЧЕНКО

СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ  
СЛУЖБА

БУКЛЕТ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

**СПАСЕМ МИР ВМЕСТЕ!**



Ст. Стародеревянковская-2014

**Спайс** (от англ. «spice» — специя, пряность) – разновидность травяной курительной смеси, в состав которой входят синтетические вещества, энтеогены (растения, в состав которых входят вещества психотропного действия) и обыкновенные травы.

### **Признаки употребления спайсов:**

1. В то время, когда принимается маленькое количество наркотика, то в организме активизируются защитные механизмы, он стремится как можно скорее вывести попавшие в него токсины и мобилизует свою работу. Человек ощущает энергию, бодрость, прилив сил, он очень активен и его настроение повышается, ему кажется, что он может все и мир он теперь видит в розовых очках.
2. Чуть - чуть больше психоактивного соединения наркотика (наркотизирующий эффект спайса), и организм затормаживает психику, словно принимает меры, дабы не допустить принятие еще больших доз нервного токсина, который его, в конце концов, убьет. При этом у подростка появляется сонливость. Он вполне может заснуть. Но даже если этого не произошло, наблюдаются все признаки заторможенности (вторая степень опьянения от spice): Вялость;  
Плохая память;  
Нарушение координации;  
Невнятная речь и так далее.
3. Стоит еще повысить дозу, и от большого содержания наркотика она станет смертельной.

### **Значимые для родителей признаки ранней наркотизации детей**

1. Ребенок в семье отстраняется от родителей, часто и надолго исчезает из дома или же запирается в своей комнате. Расспросы, даже самые деликатные, вызывают у него вспышку гнева.
2. У него меняется круг общения, прежние друзья исчезают, новые предпочитают как можно меньше контактировать с Вами, почти ничего не сообщают о себе.
3. Ваш "семейный" дом постепенно превращается в “штаб - квартиру” - часто звонит телефон, Ваш ребенок в присутствии посторонних не разговаривает открыто, а использует намеки, жаргон, условные “коды”.
4. Меняется характер ребенка. Его не интересует то, что раньше имело значение: семья, учеба, увлечения. Появляется раздражительность, вспыльчивость, капризность, эгоизм, лживость.
5. Его состояние немотивированно меняется: он то полон энергии, весел, шутит, то становится пассивен, вял, иногда угрюм, плаксив.
6. У ребенка появляются финансовые проблемы. Он часто просит у Вас деньги, но объяснить, на что они ему нужны, не может, или объяснения малоубедительны. Из дома постепенно исчезают деньги и вещи. Сначала это может быть незаметно, пропажи в семье объясняются случайностью (потеряли, забыли куда положили). Потом уже исчезновение (видеотехники, например) трудно скрыть.
7. Иногда Вы наблюдаете необычное состояние Вашего ребенка: оно может быть похоже на опьянение, но без запаха алкоголя. Может быть нарушена координация движений,

речь, появляется нелепый смех, зрачки расширены или сужены. Конкретные признаки опьянения зависят от вида вещества.

Хочется напомнить родителям: следите внимательнее за тем, чем занимаются ваши дети, интересуйтесь их жизнью, проводите профилактические беседы в семье.

Если вы заметили странности в поведении вашего ребенка, немедленно примите меры. А если вам известно о местах сбыта курительных смесей — не тяните, обращайтесь с заявлением в милицию по месту жительства, либо в ГУВД.

Только тогда вы сможете помочь им избежать роковой ошибки.

### **Последствия употребления спайсов:**

- Суицидальные мысли становятся постоянными спутниками тех, кто употребляет спайс. В состоянии «кайфа» люди не раздумывая, могут выпрыгнуть в окно или же шагнуть под колеса грузовика. Нередко сама смерть даже не является целью этого действия. Причиной этих действий являются мощнейшие галлюцинации, которые могут так напугать наркомана до такой степени, что он решает на что угодно, лишь бы прекратить это.
- Нередко в результате курения у человека стремительно возрастает артериальное давление, и только опытный врач, прибывший через считанные минуты, сможет спасти его.
- Нередко можно наблюдать выпадение волос как у девушек, так и у парней. Причем волосы выпадают стремительно.